

おん ひと くる もんだい  
きつ音のある人を苦しめるころの問題

さい  
歳

がくねん  
学年

あせりやイライラ

おん おも で とき  
きつ音で思うようにことばが出ない時に、あせったり、イライラしたりする

すこ おお  
なし・少し・多い・わからない

よきふあん  
予期不安

はな まえ おん よかん ふあん  
話す前に、きつ音になる予感がして、不安になる

すこ おお  
なし・少し・多い・わからない

い はな  
言いかえ、話すのをやめる

おん い ほか い はな  
きつ音にならないために、言いにくいことばを他のことばに言いかえたり、話すのをやめたりする

すこ おお  
なし・少し・多い・わからない

じしん じぶん きら  
自信をなくす、自分が嫌いになる

おん はな はな に じぶん ひと おも  
きつ音でうまく話せなかったり、話すことから逃げている自分を「ダメな人」と思  
う

すこ おお  
なし・少し・多い・わからない

ぐたいれい  
具体例