

# 心理症状について (小学生以降)

9 歳

学年 小3

2024 年 1 月 10 日

思い通り話せないことへの苛立ちや欲求不満  
なし・少し・**多い**・わからない

恥ずかしい、いけない・ダメと思う  
なし・**少し**・多い・わからない

言語症状が出ることへの不安 (予期不安)  
なし・**少し**・多い・わからない

言い換えたり、避けたりする  
なし・少し・多い・**わからない**

自己効力感、自己肯定感の低下  
**なし**・少し・多い・わからない

生活の様子、気になること

家では、吃音が出て  
もあまり気にしないで  
おしゃべりしてく  
れる。学校では、友  
達と話す時に、スツ  
と言葉が出なくてイ  
ライラしたり、話す  
ことをあきらめてし  
まうことがあるよう  
だ。

年

自身の吃音への意識 (もどかしさ、恥ずかしさ、不安など) を捉えるために、必要に応じて、心理症状を記録します。特に、お子さんの自身の吃音への意識が変化した時は記録すると良いでしょう。

思い通り話せ  
なし・少し・多い・わからない

恥ずかしい、  
なし・少し・多い・わからない

言語症状が出  
なし・少し・多い・わからない

言い換えたり、避けたりする  
なし・少し・多い・わからない

自己効力感、自己肯定感の低下  
なし・少し・多い・わからない